

Programa de salud comunitaria para la prevención de inundaciones y sismos en Yautepec



Diamela Mateo Martínez diamelamm1986@gmail.com
Dra. Esperanza López Vázquez



Introducción

La temática de los desastres de origen natural se analiza internacionalmente y se desarrollan operaciones con el objetivo de prevenir sus efectos y optimizar las acciones de respuesta ante ellos (Puac, 2013).

Los desastres desbordan la capacidad y los recursos de la comunidad para afrontarlos y derivan en una paralización de su funcionamiento (Puac, 2013).

Además conllevan gran complejidad y magnitud de las consecuencias psicosociales que impactan a nivel individual, familiar, grupal y comunitario (Lorenzo, 2007).

Uno de los objetivos que se debe tener en cuenta para lograr la reducción de los riesgos de desastre y de su impacto en las sociedades, es el aumento de la resiliencia comunitaria (Uriarte, 2010).

La resiliencia y el afrontamiento positivo se influyen mutuamente, y a su vez están relacionados con elementos contextuales como ambientes saludables, y una comunidad que promueva la identificación positiva y un medio motivador (Botero y Páez, 2013).



Diseño de Investigación:

Se realizará una investigación cualitativa con un diseño de investigación-acción.

Participantes

- Padres de familia

Escenario

- Escuela primaria Ignacio Zaragoza (Yautepec).

Objetivo General

Desarrollar un programa de salud comunitaria para la prevención de los efectos psicosociales; que producen las inundaciones y los sismos, en padres de familia de una comunidad educativa en Yautepec.

Objetivos Específicos

- Realizar un diagnóstico psicosocial en salud comunitaria, explorando la percepción de riesgo, las estrategias de afrontamiento y la resiliencia ante inundaciones y sismos, de padres de familia, de la comunidad de Yautepec.
- Diseñar un programa de salud comunitaria potenciando las estrategias de afrontamiento para la resolución de problemas y la resiliencia comunitaria ante situaciones de desastres.
- Evaluar el Programa de Intervención.

Técnicas Cualitativas



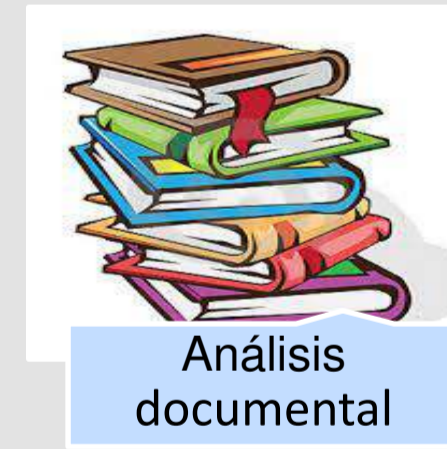
Observación



Grupos focales



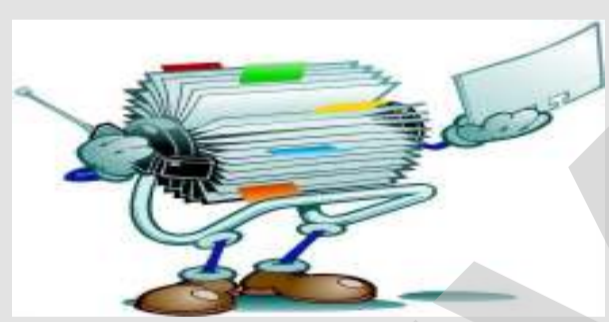
Bitácora de campo



Análisis documental



Talleres



Resultados del diagnóstico psicosocial comunitario

- La resiliencia comunitaria se manifiesta a partir de un clima de ayuda mutua y cooperación, sentimientos de pertenencia, de orgullo de su pueblo, su cultura e historia. También existen sentimientos de inseguridad por la violencia.
- En cuanto a la percepción del riesgo existe falta de preparación, de mecanismos de autoprotección y ausencia de cultura del riesgo principalmente en relación al sismo.
- Las estrategias de afrontamiento más empleadas son centradas en el problema tanto en el sismo como en inundaciones.
- Los efectos psicosociales presentes son alteraciones emocionales, desorganización familiar y comunitaria y acciones que rompen con el tejido social. Estos se evidenciaron con mayor intensidad en el sismo.
- Las consecuencias a la salud que refieren en el sismo son las alteraciones emocionales y en las inundaciones reflejan más las enfermedades físicas.



Referencias Bibliográficas

- Botero, J y Páez, E. (2013). Caminos para la resiliencia La resiliencia y el afrontamiento positivo. Conceptos atados. Recuperado de: http://www.udea.edu.co/wps/wcm/connect/udea/2f56b608-5bdc-44c5-a78a_Afrontamiento+y+Resiliencia.pdf?MOD=AJPERES.
- Lorenzo, A. (2007). La salud mental: prevención de los trastornos psicoemocionales y apoyo psicológico ante desastres. Taller Clamed Granma.
- Puac, A. (2013). Acciones educativas para la prevención de desastres naturales. Universidad Rafael Landívar, Quetzaltenango, Guatemala.
- Uriarte, J. (2010). La resiliencia comunitaria en situaciones catastróficas y de emergencia. International Journal of Developmental and Educational Psychology, (1), 687-693. Recuperado de: http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/3121/0214-9877_2010_1_1_687.pdf?sequence=1